

Motie

Invoering van de Baby Groente Tas

Raad	17-09-2025
Portefeuillehouder	R. van de Belt
Programma	6 Zorg voor elkaar

Toelichting

[De Baby Groente Tas](#) is een non-profit initiatief dat in 2021 is gestart in Purmerend. Er doen momenteel 17 gemeenten mee. De tas bevat gedurende 8 weken twee soorten groente en recepten door kinderdiëtisten. De eerste tas bevat tevens invriesbakjes en een staafmixer. Met behulp van deze tas kunnen ouders eenvoudig gezonde babyhapjes maken en invriezen. Zo heeft de baby een gezonde smaakontwikkeling en komen ouders in het ritme van vers koken voor het gezin. Uit [wetenschappelijk onderzoek onder leiding van prof. Dr. Jaap Seidell](#) blijkt: baby's mét de tas eten vaker, gevarieerder en eerder groente dan baby's zonder de tas. Ook na acht weken Baby Groente Tas blijven ouders de recepten koken. Het effect op variatie is aangetoond tot twee maanden na de laatste tas.

Onze overwegingen voor deze motie ([In de bijlagen](#) nog meer en uitgebreidere achtergrondinformatie):

- Deelname aan de Baby Groente Tas draagt bij aan ons gezondheidsbeleid en de ambitie om alle kinderen op Texel een kansrijke start in een kansrijke omgeving te geven en gezond en veilig te laten opgroeien;
- Uit de [kindermonitor van GGD NHN van 2024](#) blijkt dat nog maar 55% van de Texelse kinderen van 0 tot en met 11 dagelijks groente eten;
- Meer groente-inname is van belang om het risico op onder andere overgewicht, kanker en diabetes te verminderen en hiermee in te zetten op preventie;
- De BGT zorg er bewezen voor dat baby's met de tas vaker, gevarieerder en eerder groente eten, En ook 8 weken nadat de tas gestopt is, de baby's nog gevarieerder groenten en fruit eten;
- De rest van het gezin proeft met de BGT ook groenten die zij misschien niet kenden;
- Van de al deelnemende gemeenten wordt 80-90% van de ouders bereikt; 'iedereen' maakt gebruik van de tas en niet alleen de welgestelden;
- Dit initiatief al in 6 Noord Hollandse gemeentes is opgepakt en in de Kop van Noord-Holland ook al oriënterend overleg over heeft plaats gevonden met de intentie het gezamenlijk in te voeren, maar dat gaat wat ons betreft niet snel genoeg.

Roept het college op

- Het initiatief (over) te nemen om de oriënterende gesprekken in de Kop van Noord-Holland te versnellen en te zorgen dat invoering van de Baby Groente Tas uiterlijk begin 2027 een feit is (en als het niet lukt de andere gemeenten mee te krijgen, het dan gewoon alleen voor Texel te regelen via ontwerp-Programmabegroting 2026 of Perspectiefnota 2027).
- De gemeenteraad te informeren over de voortgang van de uitvoering van deze motie, als er relevante en van belang zijnde informatie beschikbaar is.

Nog wat meer achtergrondinformatie bij de motie 'Baby Groente Tas'

• Meer over de Baby Groente Tas

De Baby Groente Tas (BGT) wordt 8 weken lang aan huis bezorgd bij ouders met een baby tussen de 4 en 12 maanden oud. Met elke tas kunnen 7 maaltijden voor de baby worden bereid. Eén keer koken is eten voor een hele week. Elke tas bevat een recept voor de baby, een recept voor het hele gezin (omdat BGT koken voor het hele gezin wil stimuleren en er soms groente over is), een tip-tegel met een tip over de eet-opvoeding, en twee soorten groenten. De eerste tas bevat ook twee invriesbakjes, een staafmixer en een folder over de eetopvoeding voor 0-4 jaar. De recepten zijn ontwikkeld door een kinderdiëtiste en voldoen aan de richtlijnen van het Voedingscentrum.

• Kindermonitor GGD 2024

Op gebied van voeding en bewegen: 54,8% van de kinderen eet dagelijks groente en 68,7% fruit; dit is niet veranderd sinds 2021. 38,7% beweegt minstens 1 uur per dag. Het aantal kinderen dat twee keer per week op school gymt is gestegen. Vergeleken met regio NHN gaan kinderen op Texel minder vaak zelf lopend of fietsend naar school. Met de leeftijd neemt de consumptie van groente, fruit en water af, terwijl het drinken van gezoute drank toeneemt. Kinderen van 0 t/m 3 jaar ontbijten vaker minstens vijf dagen per week dan kinderen van 4 t/m 8 jaar en 8 t/m 11 jaar. Kinderen van ouders met een hbo-/wo-opleiding eten vaker groente en fruit, drinken vaker water en minder vaak gezoute drank, en ontbijten vaker minstens vijf dagen per week dan kinderen van ouders met een lager opleidingsniveau.

- [Focus documentaire NPO Start](#)
- [Artikel over studie prof. Dr. Jaap Seidell van de VU Amsterdam](#)
- [Gezondheidsbeleid Gemeente Texel 2024-2026](#)

De visie van het Sociaal Domein is ook leidend in ons lokale Gezondheidsbeleid (2024-2026). De visie is opgebouwd uit vijf leidende principes die ook binnen het gezondheidsbeleid worden ingezet, deze principes zijn:

- Texel staat voor gelijke kansen voor iedereen: We gaan uit van inclusiviteit en gelijkwaardigheid.
- We zetten in op het verbeteren van de kwaliteit van leven voor onze inwoners. Hierbij wordt de brede definitie van gezondheid, zoals bedoeld vanuit het gedachtengoed van positieve gezondheid, gehanteerd.
- Preventie is de basis: voorkomen is beter dan genezen.
- Alle kinderen en jongeren hebben recht op een goede basis bij het opgroeien.
- Iedereen heeft de vrijheid om keuzes te maken en een zinvol leven te leiden.

• Geboortecijfers Texel

