

Aan:	Hennie Huisman, wethouder Texel
Van:	Esther Maas
Telefoon/mail:	088 0125471 / emaas@ggdhn.nl
CC:	Esther Kleine Deters, Corrien Waardenburg
Datum:	5 juli 2017
Onderwerp:	Reactie op motie 'Texelse jeugd verdient meer geluk!'

Aanleiding

Wethouder Huisman heeft GGD Hollands Noorden om een reactie gevraagd op de motie 'Texelse jeugd verdient meer geluk' die naar haar verwachting unaniem door de Texelse gemeenteraad zal worden aangenomen. In dit memo geven wij een toelichting op de rol van GGD HN hierin voor nu en in de toekomst.

Algemene werkwijze van jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD HN

Het team JGZ op Texel heeft alle jeugdigen van 0–19 jaar in beeld door middel van een doorlopende lijn van 0–19 jaar. De relatie tussen JGZ en ouder(s)/verzorger(s) en jeugdigen begint bij het eerste contact na de geboorte en gaat door tot en met het voortgezet onderwijs. Door de continuïteit in zorg heeft het team JGZ inzicht in de mogelijke (gezins-) problematiek die er speelt. Indien nodig wordt doorverwezen naar de ketenpartners. De contacten met ketenpartners op Texel zijn goed. Er vindt regelmatig overleg plaats, zowel op individueel casusniveau als op collectief niveau. Voor alle leeftijdscategorieën biedt GGD Hollands Noorden daarnaast opvoed- en opgroei-ondersteuning: diverse cursussen, workshops en lezingen, zoals 'Praten met je baby' in combinatie met babymassage. De GGD ondersteunt en adviseert daarnaast gemeenten, scholen en andere partijen bij de vertaalslag van de individuele problematiek naar collectieve preventie.

Werkwijze van JGZ specifiek op het voortgezet onderwijs

Jaarlijks vullen alle leerlingen van de 2e en 4e klas een digitale vragenlijst in op school tijdens een lesuur. In schooljaar 2016/2017 was dit de Emovo- vragenlijst. Na het invullen van de vragenlijst kan iedere leerling zijn/haar algemene gezondheidsadvies op maat bekijken. Ook wordt er verwezen naar betrouwbare en informatieve internetsites en apps. Tevens kunnen leerlingen aangeven of zij behoefte hebben aan een persoonlijk gesprek; afhankelijk van het onderwerp ontvangen zij dan een uitnodiging voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts. De verpleegkundige is minimaal een dagdeel per week aanwezig op de school en daarmee een vertrouwd gezicht voor de leerlingen. Daarnaast worden alle 2e-klaspers gemeten en gewogen om hun groei en ontwikkeling in kaart te brengen.

De ingevulde vragenlijsten vormen tevens de basis om de gezondheidssituatie van de leerlingen van de school (schoolrapport) en de regio en gemeenten in kaart te brengen. GGD HN adviseert op basis van deze informatie scholen en gemeenten over gezondheidsbeleid. De jeugdverpleegkundige ondersteunt de school bij de (verdere) ontwikkeling en uitvoering van het schoolgezondheidsbeleid via de Gezonde School aanpak. Met deze aanpak werken scholen op structurele en integrale wijze aan gezondheid op school voor leerlingen en personeel. Kort gezegd betekent dit dat scholen hiermee onderbouwde keuzes kunnen maken voor gezondheidsthema's en per thema activiteiten inzetten op de 4 pijlers: signalering, educatie, (fysieke en sociale) omgeving en beleid. De activiteiten worden zo veel mogelijk geborgd in het schoolbeleid of lesprogramma.

Auteur:	Esther Maas	Datum:	5-7-2017	Versie:	
Afdeling:	Directie GGD HN	Documentnr:		Geldig vanaf:	
Vertrouwelijkheid:					Pagina 1 van 2

Hiermee wordt een vertaalslag gemaakt van individuele signalen naar collectieve preventie. Deze collectieve preventie draagt weer bij aan het individuele welbevinden van de leerlingen.

Verandering van onderzoeksmethode biedt kansen voor individuele preventie

De anonieme onderzoeksmethode Emovo wordt met ingang van schooljaar 2017–2018 vervangen door de niet-anonieme onderzoeksmethode 'Gezond leven? Check het even!'. Geeft de leerling via de ingevulde vragenlijst zorgwekkende signalen af, dan ontvangt de leerling op initiatief van GGD Hn een uitnodiging voor een gesprek. Doordat de onderzoeksmethode niet langer anoniem is kunnen we dus op maat gerichte ondersteuning bieden op zorgpunten die uit het onderzoek naar voren komen. Hierin wordt gewerkt vanuit een oplossingsgerichte benadering waarin zelfredzaamheid van de leerling centraal staat.

In deze nieuwe vragenlijst komen nog steeds de thema's lichamelijke en geestelijke gezondheid, sociale contacten, leefgewoonten, veiligheid, school en vrije tijd aan de orde. De vragenlijst is bedoeld om leerlingen meer inzicht te geven in hun eigen gezondheid en te adviseren over wat zij zelf kunnen doen om gezond te leven en eventuele problemen op te lossen. Daarnaast blijven wij de vertaalslag maken naar de school- gemeente en regiorapporten zoals we dat voorheen ook hebben gedaan.

Activiteiten GGD HN in 2016–2017

Het emovo rapport 2016–2017 is door GGD HN besproken met de Hoge Berg. De school herkent de uitslag en wil graag advies van GGD HN voor de aanpak van de problemen. GGD HN zal een werkgroep op Hoge Berg volgens de Gezonde School aanpak ondersteunen bij het gedetailleerder in kaart brengen van de problematiek, de behoefte van de school en wat de school al doet om vervolgens te adviseren bij de keuze voor passende preventie activiteiten. De activiteiten die de GGD adviseert zijn overigens niet alleen activiteiten van de GGD zelf, maar ook landelijk erkende (evidence based/best practice) interventies en/of interventies van ketenpartners.

In maart 2016 heeft de GGD in samenwerking met onder andere een diëtiste en onderwijs een gezondheidsbeurs/-week georganiseerd waar alle Texelse kinderen uit groep 5 tot en met 8 een bezoek aan hebben gebracht. Vanwege de enthousiaste reacties van kinderen, ouders en scholen zal de speciaal hiertoe opgerichte stichting "Hoera het is vandaag" de beurs in 2018 herhalen.

Vanaf het najaar van 2014 is er een Texels variant van het 'LIJL' (lekker in je life) programma: een interventie die gericht is op kinderen met overgewicht en obesitas. Daarin wordt samengewerkt door de psycholoog, de diëtiste en de fysiotherapeut om samen met de ouders een leefstijlverandering teweeg te brengen en kinderen aan het bewegen te krijgen. De jeugdarts van de GGD zit in de stuurgroep hiervan.

Naast bovengenoemde specifieke activiteiten vanuit het programma jeugd zorgt de GGD vanuit het programma Algemene Gezondheidszorg (AGZ) ook voor de inspectie van de kinderopvanglocaties en peuterspeelzalen op Texel. Daarin geeft zij advies aan de betrokken organisaties en gemeente. Hiermee zorgen we met elkaar voor een veilig en verantwoord opvoed- en opgroei-klimaat voor de allerjongste bewoners.

De gemeente Texel participeert ook in het programma 'In control of alcohol en drugs', waarin regionaal geïnvesteerd wordt in het terugdringen van alcohol en drugsgebruik onder jongeren. Ook hierin wordt nauw samengewerkt met alle betrokken ketenpartners.

Tot slot is GGD HN zeer welwillend om deel te nemen aan eventuele bijeenkomsten die het college van Texel organiseert (volgens de oproep van de raad) met alle organisaties die zich met jeugd, jongeren en opvoeden bezighouden met als doel te achterhalen wat maakt dat de Texelse jeugd slechter scoort en wat wij daar gezamenlijk aan kunnen doen.

Auteur:	Esther Maas	Datum:	5-7-2017	Versie:	
Afdeling:	Directie GGD HN	Documentnr:		Geldig vanaf:	
Vertrouwelijkheid:					Pagina 2 van 2